

نوائے بہاولپور

سعودی عرب کا اسٹیٹ بینک میں ڈیپازٹ کی شرح 5 ڈالر بڑھا کر ارب 5 کروڑ کا فیصلہ

سعودی عرب پاکستان کے مرکزی بینک میں ڈیپازٹ 3 ارب سے بڑھا کر 5 ارب ڈالر کرے گا، سعودی عرب آئل ریفرنڈم کے نئے قوانین میں سرمایہ کاری کرے گا، ای او ایسوی عربیہ ہولڈنگ کمپنی محمد تقی ہاشمی



اسلام آباد (ماہنامہ ایکسپریس) سعودی عرب نے اسٹیٹ بینک میں ڈیپازٹ کی شرح 5 ڈالر بڑھا کر ارب 5 کروڑ کا فیصلہ کیا ہے۔ اس حوالے سے ای او ایسوی عربیہ ہولڈنگ کمپنی محمد تقی ہاشمی نے اسٹیٹ بینک میں ڈیپازٹ کی شرح 5 ڈالر بڑھا کر ارب 5 کروڑ کا فیصلہ کیا ہے۔

رویت ہلال کمیٹی کے چیئرمین نے شوال کا چاند نظر آنے کا اعلان کر دیا

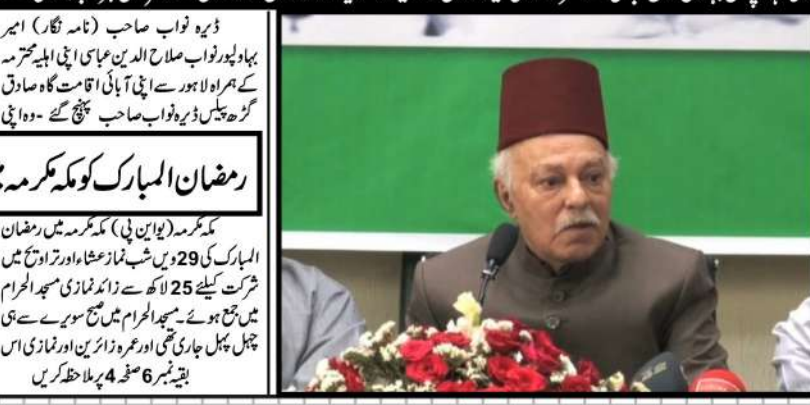
پاکستان میں 10 اپریل کو عید الفطر منائی جائے گی۔ چیئرمین رویت ہلال کمیٹی اسلام آباد (ماہنامہ ایکسپریس) ہلال

امیر مہربان شاہ و نواب صلاح الدین عجمی اہل بیت حجازی ہجو اور اپنی ابا نیا کا گاہ وق کرٹھ میں پہنچ گئے

دلی عید پر ہجو خان عجمی کے ہمراہ شاہی عید گاہ میں نماز عید ادا کر کے اور صادق گڑھ میں ہر شبہ زندگی سے نکلنے والے افراد سے ملاقاتیں کر کے

رمضان المبارک کو مکہ مکرمہ میں تراویح پرج جتنا بڑا اجتماع

مکہ مکرمہ (ایوان نی) مکہ مکرمہ میں رمضان المبارک کی 29 ویں شب نماز عید اور تراویح میں شرکت کیلئے 25 لاکھ سے زائد نمازی مساجد محرم میں جمع ہوئے۔ عید الفطر سے پہلے ہی اور عہدہ زائرین اور نمازی اس وقت پورے ہوئے۔



ریاضاً گیلانی نے اسٹیٹ بینک میں ڈیپازٹ کی شرح 5 ڈالر بڑھا کر ارب 5 کروڑ کا فیصلہ

اسلام آباد (ماہنامہ ایکسپریس) ریاضاً گیلانی نے اسٹیٹ بینک میں ڈیپازٹ کی شرح 5 ڈالر بڑھا کر ارب 5 کروڑ کا فیصلہ کیا ہے۔

عید الفطر پر پنجاب میں طوفانی بارشوں کے امکانات، پی ڈی ایم اے نے الارٹ جاری کر دیا

بہاولپور ڈویژن کے اسٹیشنر جنرل بابر علی خان نے اسٹیٹ بینک میں ڈیپازٹ کی شرح 5 ڈالر بڑھا کر ارب 5 کروڑ کا فیصلہ کیا ہے۔

2 کروڑ 60 لاکھ روپے کے علاوہ تعلقہ جی ایم ایف کی سرکاری اسکولوں کے لیے سیکولر کیمپوں کی بنیاد پائی گئی



پاکستان پیپلز پارٹی بہاولپور ڈویژن ضلع، ضلع تحصیل کے عہدہ داروں کو عید الفطر کی دلی مبارکباد

جنوبی پنجاب کے سسرال میں پیپلز پارٹی کے عہدہ داروں کو عید الفطر کی دلی مبارکباد پیش کی گئی۔

ہندو خاندان کے 14 افراد نے اعلیٰ جامعہ الحنفیہ میں ترمیم کر کے قبول کر لیا

اسلام آباد (ماہنامہ ایکسپریس) ہندو خاندان کے 14 افراد نے اعلیٰ جامعہ الحنفیہ میں ترمیم کر کے قبول کر لیا۔



عید پر شہریوں کیلئے بڑا ریلیف

روان ماہ کی بولوں میں فیول پرائس ایز جسٹسٹ پری بلیف کا اعلان



جنوبی وزیرستان میں سیوری فرموز کا آپریشن، فائرنگ کے تبادلے میں 2 دستگیر دہلاک

ہلاک دہشت گرد دلاک میں دہشت گرد کی متعدد زخموں میں سے ایک نے جاں بحق ہو گیا۔

عید الفطر نزدیک آتے ہی مرغی کا گوشت غریب کی پہنچ سے دور ہو گیا

قیمت 65 سے زائد ہوئی، عید سے پہلے مرغی کے گوشت کو ایک بار پھر بھنگ گئے

پاکستان میں غذائی عدم تحفظ میں اضافے کا خدشہ ہے، عالمی بینک

تعمیر اور صحت کی خدمات تک فراہمی میں کمی ہوئی برقی بھتی ہوئی

وزیر اعظم اور مریم نواز کا پی آئی اے کی عام پرواز سے سفر مسافروں کیلئے وبال جان بن گیا

پی آئی اے کی عام پرواز کو اسلام آباد پرواز کو اسلام آباد کے بجائے لاہور میں لینڈنگ کیا گیا

عید الفطر پر پی آئی اے کی عام پرواز کو اسلام آباد کے بجائے لاہور میں لینڈنگ کیا گیا

پی آئی اے کی عام پرواز کو اسلام آباد کے بجائے لاہور میں لینڈنگ کیا گیا

محفل ختم قرآن پاک بروز ہفتہ 27 شب رات بمقام مسجد ابوالطاب علیہ السلام میں منعقد ہوئی

خلیب مسجد، رضوان آباد، دہلی ضلع، پاکستان

پاکستان سٹاک ایکسچینج کارپوریشن نے کاسٹیکس جاری

70 ہزاری تاریخی بلڈنگ عروج کر لی، منجبت حکومت کے قیام کے بعد سرمایہ کاروں کا اعتماد بحال ہونے کا

وزیر خارجہ اسحاق ڈار سینٹ میں قائد ایوان مقرر

اسحاق ڈار کے قائد ایوان مقرر ہونے کا ٹیٹویشن بھی جاری کر دیا گیا

امریکہ چین سے ڈی کیپنگ، نہیں چاہتا، امریکی وزیر خزانہ

امریکہ کے وزیر خزانہ نے چین سے ڈی کیپنگ کی درخواست کی ہے۔

اب نئی انتظامیہ کے ساتھ

The Educators

دی ایجوکیٹرز
نرسری تا پنجم

بین ہاؤس سکول سسٹم کا پراجیکٹ

عثمان کیمپس

سیٹلائٹ ٹاؤن بالمقابل مدینہ مسجد
نزد مسجد العزیز حمزہ ٹاؤن احمد پور شرقیہ

Punjab College

(Ahmedpur East)

پنجاب کالج
(احمد پور شرقیہ)

F.Sc	I.C.S.	FA(IT)
BS (Zoology)	BS English	BS (Computer Scienic)

بوائز اور گرلز کیلئے علیحدہ علیحدہ کیمپس

فتحی موڈ ڈیرہ نواب روڈ احمد پور شرقیہ

پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن و بہاولپور بورڈ سے الحاق شدہ

پبلک ہائر سیکنڈری
احمد پور سکول

بوائز اینڈ گرلز
نرسری تا میٹرک

6 کنال رقبہ پر مشتمل سکول کیمپس

پرنسپل: محمد سلیمان فاروقی

ایم اے بی ایڈ ایڈ ایڈ بی

0300-8688787

پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن بہاولپور بورڈ سے الحاق شدہ

Al Saleem Public School

لسلیم پبلک سکول
(رجسٹرڈ)

(نرسری تا میٹرک)

(بوائز اینڈ گرلز)

پرنسپل و ڈائریکٹر

ارشاد سلیم

نزد ہائی وے مسافر خانہ

کے ایل پی روڈ مسافر خانہ تحصیل بہاولپور صدر ضلع بہاولپور

ورائٹی اور معیار ہماری پہچان

ایک دام

نشاط فائبرس

ڈیلر: گل احمد، الکریم، ڈیسٹری، فردوس کی
تمام ورائٹی دستیاب ہے۔

پروجیکٹ آف میاں خالد اینڈ سنز
حافظ محمد بلال 0332-6263802

بالمقابل رسول پلازہ ڈیرہ نواب روڈ احمد پور شرقیہ

پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن و بہاولپور بورڈ سے الحاق شدہ

Muslim Public High School

مسلم پبلک ہائی سکول (بہاولپور بورڈ)

پرنسپل: محمد اسماعیل فاروقی
ایم اے ایل ایل بی

0300-8884846

کچھری روڈ احمد پور شرقیہ

پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن و بہاولپور بورڈ سے الحاق شدہ

Ahmedpur Public High School

احمدپور پبلک ہائی سکول (بہاولپور بورڈ)

کنگن روڈ احمد پور شرقیہ

پرنسپل: محمد یوسف فاروقی
بی اے ایل ایل بی

0301-8688787

آپ کے معیار کے مطابق ہر قسم کی بہترین ورائٹی

نیو نشاط

ایک دام

کلاتہ ہائوس

ڈیلر: گل احمد، الکریم، ڈیسٹری، فردوس کی تمام ورائٹی دستیاب ہے۔

میاں محمد عمر

0331-7567242

تحصیل بازار احمد پور شرقیہ

ہر موسم کی تمام معیاری کمپنیوں کی گارمنٹس ورائٹی

بابا بے بی لیڈرز اینڈ جینٹس

آپ کے ذوق کے عین مطابق دستیاب ہے۔

ایک دام

نشاط آؤٹ فٹ

ڈیلر: آکسفورڈ، بوئینزہ

جنگو پلازہ ڈیرہ نواب روڈ احمد پور شرقیہ

میاں حمزہ خالد

0300-4655291

EFA School System

ایفا سکول سسٹم

نرسری تا تہم

پنجاب گروپ آف کالجز کا تعلیمی منصوبہ

پرنسپل: محمد سلیمان فاروقی

نزد پنجاب کالج فنی موڈ احمد پور شرقیہ

آج کل اتنی غربت کیوں



ہم پاکستان
ڈاکٹر عبدالرحمن ناصر
rehman8585@gmail.com

ایک ماہگھر کے لیے پانچ ماہ کے اجراء کی ضرورت کیوں ہے؟ جواب ملا... میرے خیال میں آج اتنی غربت نہیں بنتی لوگوں نے شوگر پارکامہ سے آج تک نہیں سوچا ہے۔ آج کی غربت بولنے میں دور رس خرابشات کا بھرا ہوا ہونا ہے۔ ہم نے تو غربت کے درد بھی دیکھے ہیں کہ اسکول میں کئی (گاہی گاہی) بچے کھنٹے ہوتے تھے، کئی (گاہی گاہی) بچے (تھے) سلیٹ (پلاسٹک کے پتے نہیں ہوتے تھے) بکری کا کھنڈ (استعمال کرتے تھے) اسکول کے کپڑے جو بیلتے تھے وہی بعد ہی ہمیں پہن لیتے تھے۔ اگر کسی شادی بیاہ کے پیرے پیرے پیرے تھے تو اسکول کھر کے لیتے تھے۔ جو پیرے پیرے پیرے تھے تو بار بار سلائی کر دیتے تھے۔ آج کے اسکول کھر کے پیرے پیرے پیرے تھے۔ آج کے اسکول کھر کے پیرے پیرے پیرے تھے۔ آج کے اسکول کھر کے پیرے پیرے پیرے تھے۔

شیراز میں ایک سول اور ایک پبلک اسکول کے بچوں کے لیے کھانا کا بندھن ہے۔ اگر اس کی ضرورت نہیں ہے تو وہ کھانا کھا کر اسکول میں بیٹھ جاتا ہے۔ اس کی ضرورت ہے تو وہ کھانا کھا کر اسکول میں بیٹھ جاتا ہے۔ اس کی ضرورت ہے تو وہ کھانا کھا کر اسکول میں بیٹھ جاتا ہے۔

آج کل اتنی غربت کیوں ہے؟ جواب ملا... میرے خیال میں آج اتنی غربت نہیں بنتی لوگوں نے شوگر پارکامہ سے آج تک نہیں سوچا ہے۔ آج کی غربت بولنے میں دور رس خرابشات کا بھرا ہوا ہونا ہے۔ ہم نے تو غربت کے درد بھی دیکھے ہیں کہ اسکول میں کئی (گاہی گاہی) بچے کھنٹے ہوتے تھے، کئی (گاہی گاہی) بچے (تھے) سلیٹ (پلاسٹک کے پتے نہیں ہوتے تھے) بکری کا کھنڈ (استعمال کرتے تھے) اسکول کے کپڑے جو بیلتے تھے وہی بعد ہی ہمیں پہن لیتے تھے۔ اگر کسی شادی بیاہ کے پیرے پیرے پیرے تھے تو اسکول کھر کے لیتے تھے۔ جو پیرے پیرے پیرے تھے تو بار بار سلائی کر دیتے تھے۔ آج کے اسکول کھر کے پیرے پیرے پیرے تھے۔ آج کے اسکول کھر کے پیرے پیرے پیرے تھے۔

اس کی ضرورت ہے تو وہ کھانا کھا کر اسکول میں بیٹھ جاتا ہے۔ اس کی ضرورت ہے تو وہ کھانا کھا کر اسکول میں بیٹھ جاتا ہے۔ اس کی ضرورت ہے تو وہ کھانا کھا کر اسکول میں بیٹھ جاتا ہے۔

آج کل اتنی غربت کیوں ہے؟ جواب ملا... میرے خیال میں آج اتنی غربت نہیں بنتی لوگوں نے شوگر پارکامہ سے آج تک نہیں سوچا ہے۔ آج کی غربت بولنے میں دور رس خرابشات کا بھرا ہوا ہونا ہے۔ ہم نے تو غربت کے درد بھی دیکھے ہیں کہ اسکول میں کئی (گاہی گاہی) بچے کھنٹے ہوتے تھے، کئی (گاہی گاہی) بچے (تھے) سلیٹ (پلاسٹک کے پتے نہیں ہوتے تھے) بکری کا کھنڈ (استعمال کرتے تھے) اسکول کے کپڑے جو بیلتے تھے وہی بعد ہی ہمیں پہن لیتے تھے۔ اگر کسی شادی بیاہ کے پیرے پیرے پیرے تھے تو اسکول کھر کے لیتے تھے۔ جو پیرے پیرے پیرے تھے تو بار بار سلائی کر دیتے تھے۔ آج کے اسکول کھر کے پیرے پیرے پیرے تھے۔ آج کے اسکول کھر کے پیرے پیرے پیرے تھے۔

روزنامہ "نوانے احمد پور شرقیہ" (مختصر نمبر 4)

نوازنگی امامت کی اور پوری مسلم دنیا کے لیے منفرد کی دعا کی۔ جنرل پریزیڈنٹ نے نمازیوں کی آمد آسان بنانے کے لیے دعوت دی۔ اسلام آباد کے والے بزرگوں کے پیٹھے کے اظہار کا بھی منظم رسائی راستوں اور کلیات کے ذریعے ان کی دعا کا عمل اور آرام کو یقینی بنانے کے لیے عمل جاری کیا گیا۔ دووں مقدس مساجد میں سے اجتماعی اجتماع دینا چاہیے۔ چوہدری غلام غلام محسن نے دعا کی۔ دووں مقدس مساجد میں سے اجتماعی اجتماع دینا چاہیے۔ چوہدری غلام غلام محسن نے دعا کی۔ دووں مقدس مساجد میں سے اجتماعی اجتماع دینا چاہیے۔

بھارتیوں کے خلاف جوہر پور شرقیہ میں جاری رہا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

13

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

18

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

19

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

24

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

29

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

30

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

35

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

40

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

45

پاکستان میں 43 دفعہ اطلاع میں شہید ہوئے۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔ ان کے خلاف دھڑوں نے نفاذ کیا۔

احمد پور شرقیہ میں
ہنگامی مرتبہ

صحت مند زندگی کو یقینی بنانے کیلئے ہمیں کامیابی کے دروازے پر
وزن کم کرنے کیلئے تربیت دی جانے والے جگہ خواہش مند و دو خواتین اپنا وزن کم کرنے کیلئے اپنی کامیاب پوری ٹریننگ کی خدمات حاصل کر سکتی ہیں۔

آج ہی اس شہر کے موقع سے فائدہ اٹھائیں

TRAINING • CARDIO TRAINING
SERVICE • PERSONAL TRAINING
WEIGHT LOSS

وزن کم کرنے اور دستبرداری کے لئے تربیت یافتہ افراد کو روزمرہ کیلئے مطلوبہ خوراک کے استعمال کے بارے میں بھی آگاہی دی جائے گی۔

خواہش مند مرد و خواتین درج ذیل نمبر پر رابطہ کریں

0333-779637

پبلشر
احسان احمد

پرینٹر
نسیم اختر

مطبع

گڑبڑی پبلنگ ہاؤس، بہاول پور

مقام اشاعت

535-536 مشورہ ماہرین اور پبلشر

ڈاکٹوری میڈیکل سائنس

AL SEHAT CENTRE

جوک عباسیہ احمد پور شرقیہ

غذائیں ہی بیمار کرتی ہیں
غذائیں ہی صحت دیتی ہیں
مگر کیسے؟

آئیے صحت سینٹر پر تشریف لائیں

ماہر طب و غذائیات

عبدالحمید شاقب (گولڈ میڈلسٹ)

(ڈائٹالوجسٹ)

03006814196