

شہباز شریف کا جیت کر محمد یونس کو ضلع بنانے کا اعلان

محکم دلائل سے مزین و متنوع ومنفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن ماحولیات

آڈٹ بہتر آف سرکلشن (ABC) وزارت اطلاعات خیرات سے باقاعدہ تصدیق شدہ شامات

روزنامہ 243

نواز احمد پورٹری

چیف ایڈیٹر

ایمان علی

ایجاز احمد خان

062-2508053

0301-7740408

جلد نمبر 17 بروز بدھ 24 جنوری 2024ء قیمت فی شمارہ 10 روپے زور سالانہ 3 ہزار روپے

شمارہ 242



انتخابات کے حوالے سے قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، مرتضیٰ سوگندی

بین الاقوامی سماجی، ادبی اور سلام آباد کے ایگزیکٹو اجازت نے لائے، اسے ہر پٹی جغرافیہ کے انتخابات کی بارے میں قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، انتخابات کی کوئی نئی شکل نہیں ملے گی۔ پاکستان کے ابھرتے ہوئے جمہوریتوں میں ایک بڑے انتخابی جلسے سے خطاب کرتے ہوئے، وہ کہتا ہے کہ حکومت میں آتے ہی پاکستان (یک نواں) کے مرکزی صدر اور امیر محمد شہباز شریف نے میونسپل ایسوسی ایشن کے اجلاس میں خطاب کیا۔

پرس بہاول خان صاحب اور صدر دارالافتاء محمد امجد علی صاحب سے ملاقات

پرس بہاول خان صاحب اور صدر دارالافتاء محمد امجد علی صاحب سے ملاقات کے دوران، دونوں نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔ صدر دارالافتاء نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا اور امجد علی صاحب نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا اور امجد علی صاحب نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔

پرس بہاول خان صاحب اور صدر دارالافتاء محمد امجد علی صاحب سے ملاقات

پرس بہاول خان صاحب اور صدر دارالافتاء محمد امجد علی صاحب سے ملاقات کے دوران، دونوں نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔ صدر دارالافتاء نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا اور امجد علی صاحب نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔

نگران قادیان کلینر عام انتخابات میں جیت کر محمد یونس کو ضلع بنانے کا اعلان

پروفیسر محمد الطاف ڈاھر کی پروفیسر رفعت عباس سے ملتان میں ملاقات

پروفیسر محمد الطاف ڈاھر کی پروفیسر رفعت عباس سے ملتان میں ملاقات کے دوران، دونوں نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔ پروفیسر ڈاھر نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا اور پروفیسر عباس نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔

نگران قادیان کلینر عام انتخابات میں جیت کر محمد یونس کو ضلع بنانے کا اعلان

نگران قادیان کلینر عام انتخابات میں جیت کر محمد یونس کو ضلع بنانے کا اعلان کے دوران، دونوں نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔ نگران قادیان نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا اور کلینر نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔

انتخابات کے حوالے سے قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، مرتضیٰ سوگندی

انتخابات کے حوالے سے قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، انتخابات کی کوئی نئی شکل نہیں ملے گی۔ پاکستان کے ابھرتے ہوئے جمہوریتوں میں ایک بڑے انتخابی جلسے سے خطاب کرتے ہوئے، وہ کہتا ہے کہ حکومت میں آتے ہی پاکستان (یک نواں) کے مرکزی صدر اور امیر محمد شہباز شریف نے میونسپل ایسوسی ایشن کے اجلاس میں خطاب کیا۔

آئی یو بی: دسویں بین الاقوامی سیرت النبی صلی اللہ علیہ وسلم کا انفرنس کا آغاز ہو گیا

آئی یو بی: دسویں بین الاقوامی سیرت النبی صلی اللہ علیہ وسلم کا انفرنس کا آغاز ہو گیا کے دوران، دونوں نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔ آئی یو بی نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا اور انفرنس نے پاکستان میں جاری صورتحال کے بارے میں تبادلہ خیال کیا۔

انتخابات کے حوالے سے قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، مرتضیٰ سوگندی

انتخابات کے حوالے سے قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، انتخابات کی کوئی نئی شکل نہیں ملے گی۔ پاکستان کے ابھرتے ہوئے جمہوریتوں میں ایک بڑے انتخابی جلسے سے خطاب کرتے ہوئے، وہ کہتا ہے کہ حکومت میں آتے ہی پاکستان (یک نواں) کے مرکزی صدر اور امیر محمد شہباز شریف نے میونسپل ایسوسی ایشن کے اجلاس میں خطاب کیا۔

انتخابات کے حوالے سے قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، مرتضیٰ سوگندی

انتخابات کے حوالے سے قیاس آرائیوں سے گریز کرنا چاہئے، انتخابات کی کوئی نئی شکل نہیں ملے گی۔ پاکستان کے ابھرتے ہوئے جمہوریتوں میں ایک بڑے انتخابی جلسے سے خطاب کرتے ہوئے، وہ کہتا ہے کہ حکومت میں آتے ہی پاکستان (یک نواں) کے مرکزی صدر اور امیر محمد شہباز شریف نے میونسپل ایسوسی ایشن کے اجلاس میں خطاب کیا۔

شیخ شہزادہ گلزار حسین خان عباسی

ممبر اسمبلی، اسیٹھ اے

ایجوٹا

ایس ایس او

فاروق حمید شیخ

ایس ایس او، اسیٹھ اے

ایجوٹا

ایس ایس او

ایم پی اے حلقہ پی پی 250

انتخابی نشان گھڑیاں

سابقہ سرگرمی پنجاب

ایجوٹا

ایس ایس او

پرس بہاول خان عباسی

ممبر اسمبلی، اسیٹھ اے

ایجوٹا

ایس ایس او

اپنا اسکول سسٹم

پنجاب گروپ آف کالجوں کا تعلیمی منصوبہ

نرسری تا انجم

پرنسپل: محمد سلیمان فاروقی

نزد پنجاب کالج لائیو اینڈ لرننگ سوسائٹی احمد پور

اب نئی انتظامیہ کے ساتھ دی ایجوکیشنرز

نرسری تا انجم

ٹیکن ہاؤس اسکول سسٹم کا پراجیکٹ

عثمان کیمپس

نزد مسجد العزیز محترمہ ٹاؤن احمد پور شرقیہ

پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن و بہاول پور بورڈ سے الحاق شدہ

پبلک ہائیر سیکنڈری احمد پور اسکول

بوائز اینڈ گورلز

نرسری تا میٹرک

6 کنال رقبہ پر مشتمل سکول کیمپس

پرنسپل: محمد سلیمان فاروقی

بی ایڈ ایل ایل بی ایم اے 0300-8688787

القادر یہ پبلک اسکول

(PEF-EVS) پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن

احمد پور شرقیہ کا قدیم اسکول 1995ء سے قائم شدہ

Ph.0300-8155716

تحصیل کا پہلا واؤچر اسکول جس میں داخلے پر (آپ کے بچے کی مکمل تعلیمی فیس گورنمنٹ ادا کرے گی) (PEF) اپنی واؤچر سکیم کے تحت نرسری سے ایف۔ اے تک مفت تعلیم، مفت کتابوں کی سہولیات فراہم کرتا ہے

- خوبصورت بلڈنگ
- صاف ستھرا ماحول
- ہر بچے پر خصوصی توجہ
- بچوں کے جھولے
- دینی تعلیم، قرآن مجید، تفسیر، حدیث کی تعلیم
- لابریری
- کمپیوٹر لیب

مفت تعلیم

مفت کتابیں

القادر یہ پبلک اسکول نزد حکیم حسنین کلینک ریلوے روڈ احمد پور شرقیہ

پنجاب کالج

F.SC F.A I.C.S I.COM

(PEF-EVS) پنجاب ایجوکیشن فاؤنڈیشن

پنجابی سوسائٹی ریلوے روڈ احمد پور شرقیہ

حکیم محمد حسنین چوہان

ماہر امراض معدہ

ماہر امراض مخصوصہ

احمد پور شرقیہ کے سینٹر کو ایف ایف ایف حکیم

فارغ التحصیل گورنمنٹ کالج بہاول پور فارغ التحصیل انٹرنیشنل اسلامک یونیورسٹی اسلام آباد

ماہر نباض، نبض دکھائیں، مرض حکیم صاحب خود بتاتے ہیں

امراض معدہ، معدہ آنتوں میں زخم، السرورم، معدہ آنتوں کی

سوزش، قبض، پچس، جوڑوں کا درد، شوگر کا یقینی خاتمہ، گردے

مٹانے کی پتھری بذر، ریحہ، دوائی اخراج، سستی، نامردی، جریبان

اختلام، بانجھ پن، اولاد کا یقینی ہونا، الرجی، دمہ، ٹائیفائیڈ، بخار اور

ہر قسم کے مرض کے علاج کیلئے تشریف لائیں

ایڈریس: حسنین کلینک ریلوے روڈ احمد پور شرقیہ 0300-8155716

ورائٹی اور معیار ہماری پہچان

ایک دام
نشاپٹ فیمبر کسٹس

ڈیلر گل احمد، الکریم، ڈینسٹی، فردوس کی

تمام وڑائٹی دستیاب ہے۔

بالمقابل رسول پلازہ ڈیرہ نواب روڈ احمد پور شرقیہ

پروجیکٹ آف میاں خالد اینڈ سنز

حافظ محمد بلال

0332-6263802

منفرد اور زندہ تحریروں کا شاہکار

روزنامہ نوائے احمد پور شرقیہ

تازہ ترین خبروں اور بے لاگ تبصروں کے ساتھ ہر روز آپ کی

خدمت میں مقامی، ملکی اور بین الاقوامی مسائل پر جاندار تبصروں ہلکے

پھلکے طنز و مزاح، با تصویر و فچروں منہ بولتے واقعات چینی چلاتی کہانیوں،

منظومات، غزلیات، معیاری مضامین

اور چونکا دینے والے لہجے کے انکشافات کیلئے

سر شمارہ سبسکریپشن شمار

نوائے احمد پور شرقیہ پڑھیں

نوائے احمد پور شرقیہ آپ کا اپنا اخبار ہے، پرچہ اپنے ہا کر سے طلب کیجئے

دفتر:

روزنامہ نوائے احمد پور شرقیہ، سیٹلائٹ ٹاؤن بلاک Z احمد پور شرقیہ

0301-7740405

آپ کے معیار کے مطابق ہر قسم کی بہترین ورائٹی

ایک دام
نیو نشاپٹ

کلاتہ ہاؤس

ڈیلر گل احمد، الکریم، ڈینسٹی، فردوس کی تمام وڑائٹی

دستیاب ہے۔

تحصیل بازار احمد پور شرقیہ

پروجیکٹ آف میاں خالد اینڈ سنز

میاں محمد عمر

0331-7567242

ہر موسم کی تمام معیاری کپنیوں کی گارنٹس ورائٹی

بابا بے بی، لیڈیز اینڈ جینٹس،

آپ کے ذوق کے عین مطابق دستیاب ہے

نشاپٹ آؤٹ فٹ

ایک دام
ڈیلر آکسفورڈ، یونیورسٹی

جنگو پلازہ

ڈیرہ نواب روڈ احمد پور شرقیہ

پراجیکٹ آف میاں خالد اینڈ سنز

میاں حمزہ خالد

0300-4655291

11
 اقتدار میں ہمیشہ غلاموں والا سلوک کیا ہے، یہ فاشت جاعت یہاں سے صرف دوٹ لپے ہے اور سیاسی مابلی اور مہمانی فوٹو کرفٹ تخت لاہور کو توڑ شریف چٹھی مرید وزیر اعظم نہیں کے اور دوبارہ جنوبی پنجاب میں ترقی کا تکیہ مرید چھوڑ کر شروں ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ تہذیب کا فروغ لگانے والوں نے جنوبی پنجاب سمیت پورے صوبے میں ایک نئی ترقیاتی منصوبہ بنایا اس موقع پر مسلم لیگ (ن) (کیا میدان قادی) اسمبلی ختم ہوا صحیح اس گیلانی، امیدوار ایم پی اے اور سابق نواز محمد دوران، امیدوار ایم پی اے قاضی عدنان فرید، نے بھی جلسہ گاہ کے پرچوں حاضرین نے مسلم لیگ (ن) (زعمہ) اور ایم پی اے نواز شریف اور ایمان شریف زندہ باد کے نعروں سے ان کے استقبال کیا اس موقع پر سیکورٹی کے سخت انتظامات کیے گئے ڈی ڈی ایف اور دیگر عسکری اہل ذمہ داریوں نے سیکورٹی کے انتظامات کی خوشگمانی کرتے رہے۔

12
 ہیں اس وقت تک 6065 صحابیوں کو ایک ریٹینشن کارڈز دیئے گئے ہیں۔ لاہور سے 1200، کراچی 1470، پشاور سے 1050، کوئٹہ سے 600، حیدرآباد سے 355، فیصل آباد سے 250 اور ملتان سے 290 صحابیوں کو ایک ریٹینشن کارڈز دیئے گئے۔ بین الاقوامی صحافی اور ایگزیکٹو کارکنی، لاہور اور اسلام آباد کیلئے اجازت نامے تے رہے ہیں۔ ان میں غیر ملکی صحافیوں نے آئین کی کوریج کیلئے بیرون ملک سفر کیے گئے ڈی ڈی ایف اور دیگر عسکری اہل ذمہ داریوں نے سیکورٹی کے انتظامات کی خوشگمانی کرتے رہے۔

13
 کیلئے اجازت نامے تے رہے ہیں۔ ان میں غیر ملکی صحافیوں نے آئین کی کوریج کیلئے بیرون ملک سفر کیے گئے ڈی ڈی ایف اور دیگر عسکری اہل ذمہ داریوں نے سیکورٹی کے انتظامات کی خوشگمانی کرتے رہے۔

10
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

11
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

12
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

13
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

14
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

15
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

16
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

17
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

18
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

19
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

20
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

21
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

22
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

23
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

24
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

25
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

26
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

27
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

28
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

29
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

30
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

31
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

32
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

33
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

34
 پارٹی کے لیڈرز کے ساتھ ساتھ ورکرز نے بھی قربانیاں دیں، ہم نے اس ملک میں جمہوریت، عدلیہ اور عدالتوں کو قائم کرنے میں اپنا حصہ ڈالا ہے۔ ہم نے اپنی جانیں قربان کر دیں ہیں۔

ڈاکٹولوجی میڈیکل سائنس

الصحت سینٹر

AL SEHAT CENTRE

جوگ عباسیہ احمد پور شرقیہ

غذائیں ہی بیمار کرتی ہیں
 غذائیں ہی صحت دیتی ہیں
 مگر کیسے؟

ماہر طب و غذائیات

عبدالحمید شائق (گولڈ میڈلسٹ)

(ڈاکٹولوجسٹ)

03006814196

احمد پور شرقیہ میں

صحت مند زندگی کو یقینی بنانے کیلئے دی کا تربیتی پروگرام

پہلی مرتبہ

FINTESS STUDIO GYM

فٹنس اسٹوڈیو جیم

نزد جوگ چاچا سٹدی

جدید کارڈیو ٹریک کے علاوہ گروپ میں شامل افراد کو وزن کم کرنے کیلئے تربیت دی جائے گی جبکہ خواہش مند مرد و خواتین اپنا وزن کم کرنے کیلئے اپنی قیام گاہ پر بھی تربیتی خدمات حاصل کر سکتی ہیں۔

آج ہی اس سہترے موقع سے فائدہ اٹھائیں

TRAINING • CARDIO TRAINING
 SERVICE • PERSONAL TRAINING
 WEIGHT LOSS

روز گھنٹے اور سہولت میں صحت مند زندگی گزارنے کیلئے تربیت یافتہ افراد کو روزمرہ کیلئے مطلوبہ خوراک کے استعمال کے بارے میں بھی آگاہی دی جائے گی۔

خواہش مند مرد و خواتین درج ذیل نمبر پر رابطہ کریں

0333-7799637

پیشہ

احسان احمد

پرنٹر

نسیم اختر

مطبع

گڑبڑی پبلنگ کیس بہاول پور

مقام اشاعت

535-536 روضہ شریعت احمد پور شرقیہ